

A close-up photograph of a black and white dog with long, floppy ears. A person's hand is gently petting the dog's head. The person is wearing a green jacket with a zipper. The background is a soft-focus green, suggesting grass or foliage.

INLEIDING EN VOORWOORDEN

Inleiding Dit boek gaat over een relatief nieuw vakgebied: Canine Assisted Coaching, oftewel coaching met ondersteuning van honden.

Als pioniers in dit werkveld hebben we ons laten inspireren door de bijzondere rol die (onze) honden hebben vervuld tijdens workshops, coachsessies, teambuilding en coachvakanties.

Versillende deelnemers hebben hun 'wijze lessen van de hond' ervaren tijdens de verschillende workshops die wij aanbieden en later gedeeld in de vorm van een mail of mondelinge reactie. Sommigen hebben deels zelf hun verhaal opgeschreven. Zij hebben ons toestemming gegeven hun bevindingen in ons boek op te nemen.

Vanwege privacyredenen zijn in een enkel verhaal namen van mens, hond of bedrijf veranderd. Anderen worden met naam genoemd of er is een foto van hond en/of eigenaar opgenomen ter illustratie van hun band. Wij hebben hun verhalen waarheidsgetrouw opgeschreven en aangevuld met ondersteunende theorie en tekeningen.

In Nederland neemt de bekendheid van coaching met honden toe. Steeds meer professionals laten zich bij coaching, therapie en hulpverlening inspireren door de inzet van dieren. Een toenemend aantal mensen ervaart de 'wijze lessen' van de dierenwereld. Ze zijn enthousiast over de confronterende en zuivere spiegel die de dieren hen voorhouden.

In dit boek zijn de honden zichzelf en vertonen divers gedrag. Als mens proberen we op verschillende manieren het gedrag van de dieren in ons leven te verklaren, te interpreteren en te begrijpen.

Er zijn evenzoveel visies op hondengedrag als er mensen zijn. In ons werk als coaches met honden gaat het ons minder om wetenschappelijke waarheden over honden, maar meer om de toepasbaarheid van de theorie in metaforen of coachinstrumenten.

De interpretatie van gedrag van mens en hond in de coachsituatie - en hoe dat op dat moment voelt - is belangrijk. Dat verklaart of iets binnenkomt, er inzichten ontstaan en de mens zich verder ontwikkelt.

Met de hond als levend leermiddel faciliteert een coach de coachvraag van de mens. De coach ondersteunt bij het 'vertalen' van de opgedane ervaringen en maakt gebruik van de metafoor van de roedel, toepasbare theorieën over persoonlijke ontwikkeling, handige coachinstrumenten en begeleidingsvormen.

Als mens proberen we op verschillende manieren het gedrag van de dieren in ons leven te verklaren, te interpreteren en te begrijpen

In coaching bestaan geen pasklare of volledige oplossingen. Wel wordt een impuls gegeven om uit een op slot geraakte situatie te kunnen stappen, in tegenstelling tot 'volledige oplossingen' die vaak niet meer bewegen. Net als in het leven is ook bij coaching alles voortdurend in beweging naar meer inzicht en ruimte. Dit is voelbaar door meer vrijheid en persoonlijk leiderschap in de dagelijkse praktijk.

Met dit boek willen we de interesse wekken van hondenliefhebbers in de wijze lessen die hun honden hen geven. Het is een leerzaam leesboek voor mensen die geïnteresseerd zijn in persoonlijke ontwikkeling en de rol die de hond daarbij kan spelen.

Verder willen we een basis leggen voor (beginnende) professionals in het dierondersteunend begeleiden en nieuwe inzichten bieden aan professionals in de hondenwereld die gericht zijn op een coachende aanpak van hun klanten.

Wij wensen je veel leesplezier toe en een nieuwe kijk op de rol van de hond in ons leven!

