

Wijze lessen van je hond

Tekst: Charlotte Post



Wijze lessen van je hond

Redactie:

Anja Gijsbers en Irene
Glansbeek

328 pagina's

€ 32,50

ISBN 978-90-823011-0-6

www.coachenmethonden.nl

Anja Gijsbers en Irene Glansbeek hebben vanuit hun gezamenlijke liefde voor honden en coaching het bedrijf Coachen met Honden opgericht. Hoewel beide dames oorspronkelijk begonnen zijn als coach op andere gebieden – Gijsbers als communicatietrainer en coach persoonlijke ontwikkeling in het bedrijfsleven en Glansbeek als hulpverlener en coach in onder andere de verslavingszorg – kwamen zij door bepaalde gebeurtenissen in hun leven beiden tot het besef dat honden en mensen veel overeenkomsten hebben en dat honden ons gedrag en onze emoties feilloos kunnen lezen en spiegelen, zonder te oordelen.

Geïnspireerd door de methode van Jan Fennell, bekend van het boek 'De vrouw die naar honden luistert', is Glansbeek op een gegeven moment *Dog Listener* geworden en heeft zij haar eigen bedrijf De Hondencoach opgericht. Via deze weg helpt zij mensen die problemen hebben met het gedrag van hun hond. Haar werk als Hondencoach is inmiddels opgenomen in het bedrijf dat zij nu samen met Gijsbers heeft.

Uiteindelijk is uit deze samenwerking het boek 'Wijze lessen van je hond' ontstaan. Het boek heeft betrekking op 'Canine Assisted Coaching' (coaching met ondersteuning van honden), een relatief nieuw vakgebied. Via coaching met honden leren mensen bijvoorbeeld hoe zij beter voor zichzelf kunnen opkomen, hoe zij moeten omgaan met conflicten op de werkvloer of hoe zij de controle wat meer los kunnen laten. Het doel van het boek is: 'het wekken van de interesse van hondenliefhebbers in de wijze lessen die hun honden hen geven. Het is een leerzaam leesboek voor mensen die geïnteresseerd zijn in persoonlijke ontwikkeling en de rol die de hond daarbij kan spelen.'

Het is werkelijk een prachtig boek geworden; lekker dik, volledig fullcolor en voorzien van allerlei mooie foto's en illustraties. In het boek zijn twintig persoonlijke verhalen van verschillende mensen opgenomen waarin zij vertellen hoe zij de wijze lessen van hun hond – of de honden van de coaches – ervaren hebben en hoe zij deze lessen vervolgens integreren in hun leven of op de werkvloer.

Bij het coachen wordt er uitgegaan van 'de metafoor van de roedel' en 'het gedrag van de roedelleiders en roedelleden als inspiratiebron'. Hoewel deze niet op de nieuwste wetenschappelijke inzichten gebaseerde in steek, tezamen met het gebruik van toch wat ter discussie staande termen als *alfa*, *bèta* en *omega*, in eerste instantie wat tegen de borst kan stuiten, is het wel begrijpelijk dat de coaches/auteurs dit systeem hanteren omdat het zoveel overeenkomsten heeft met de dynamiek en de verhoudingen binnen menselijke groepen. Op deze manier kunnen zij bepaalde zaken veel duidelijker uitleggen waardoor een ieder zal begrijpen waarover het gaat, sneller verbanden zal leggen en sneller tot nieuwe inzichten kan komen. Het is vooral belangrijk dat zij altijd uitgaan van harmonieuze verhoudingen en dat zij de roedeltheorie niet misbruiken om ongefundeerde uitspraken te doen over de constante machtsstrijd die honden zouden voeren of over de manieren waarop wij de lagere positie van de hond zouden moeten afdwingen.

De twintig verhalen in het boek zijn zeker bijzonder en leerzaam. Elk verhaal is aangevuld met verdiepende kaders, ondersteunde theorie en tekeningen. Aan het eind van ieder hoofdstuk vindt men een aantal reflectievragen. Niet iedereen zal zich misschien kunnen vinden in de soms ietwat zweverig aandoende bewoordingen, maar de mensen die geïnteresseerd zijn in thema's als zelfontplooiing en persoonlijk leiderschap en de lessen die wij op die gebieden van honden kunnen leren, zullen in dit boek hun hart kunnen ophalen! Glansbeek en Gijsbers hebben zich overduidelijk erg diep in de materie verdiept en weten waar zij over praten. 'Wijze lessen van je hond' is wat dat betreft echt een leer- en ontdekkingsboek vol diepgang waar men zelfs na het lezen van de laatste pagina nog lang over na blijft denken.