



Workshop: In echte, werkelijke en wezenlijke verbinding met je hond

- ❖ Wil je kennis maken met jouw drie breinen in je hart, hoofd en buik?
- ❖ Wil je leren hoe je je daar mee verbindt en zo kunt leven vanuit die diepe intuïtieve wijsheid?
- ❖ Wil je leren zien hoe ook je hond zijn drie breinen inzet?
- ❖ Wil je weten hoe je je eigen breinen en die van je hond optimaal inzet zodat er gave dingen kunnen gebeuren?
- ❖ En willen jullie zo op een ontspannen manier experimenteren hoe dit je relatie beïnvloedt, je inzichten voedt en eventueel je trainingen verandert?

Wat gaan we doen?

In deze workshop maak je kennis met *mBraining*.

mBraining is gebaseerd op eeuwenoude wijsheidstradities in combinatie met de meest recente neuro-wetenschappelijke onderzoeken naar onze 3 belangrijkste neurale netwerken in ons hart, onze hersenen en onze buik.

Je leert welke Primaire Functies elk brein heeft en hoe je je met je breinen kunt verbinden.

De informatie die hierin opgeslagen ligt brengt je verder op een manier die je eerder niet voor mogelijk hield. Wanneer je je breinen optimaal inzet zullen er generatieve veranderingen optreden.

Zo wordt duidelijk wat echt belangrijk voor jullie is als het gaat om gezondheid en welzijn. Je leert zien wat je werkelijk (be)denkt en fantaseert en jullie ontdekken wie jullie werkelijk zijn.

Wanneer je dit doet in combinatie met opvoeding en training van je hond zal je ook daar veranderingen in zien.

Bovendien zal je ervaren dat juist jouw hond je bewust kan maken van jouw patronen, of die je nu dienen of niet.

Patronen zoals vluchten, vechten, bevriezen etc.

Hoe pakken we dit aan?

We beginnen met een theoretische onderbouwing waarbij we je de beginselen van *mBraining* laten zien en ervaren. Je kunt door middel van eenvoudige oefeningen de simpelheid en zeker ook de kracht van *mBraining* ervaren.

Daarnaast gaan we ook met de honden aan de slag om in een aantal oefeningen inzicht te krijgen in je eigen *mBraining* patronen en in die van je hond.

Vervolgens gaan we aan het werk met het optimaal inzetten van je breinen zodat je de kracht en mogelijkheden kunt ervaren.

Resultaten:

Je krijgt inzicht in de “normale” reacties van jouw en je hond op verschillende impulsen.

Je krijgt inzicht en kennis de invloed van jouw reacties op het gedrag van de hond (en anders om!)

Je krijgt inzicht en kennis van het juist inzetten van je drie breinen in complexe en veelzijdige situaties.

Het wordt een voedende en onvergetelijke dag die ongetwijfeld zal smaken naar meer.

En gelukkig is er dat ook.....

Workshopleider:

Deze workshop wordt verzorgd door Frank van Nimwegen.

Voor meer info over Frank zie

<https://coachenmethonden.nl/wie-zijn-wij>

Locatie, tijdsduur en investering:

Tijdsduur: 10.00 - 16.00 uur

Deelnemers: 6-8

€ 127,50 inclusief BTW

Workshoplocatie:

De workshop wordt gehouden bij HTC De Wolf in Tilburg

Klein Tilburg 4, 5032 PA Tilburg